Menu de la semaine

Du 5 au 9 octobre 2020

Lundi

Laitue pommée vinaigrette bio
Chipolatas de veau (Suisse) aux oignons rouges
Spirali
Carottes et panais au romarin
Salade de fruits frais
Pain et fromage

Mardi

Salade mêlée vinaigrette bio à la ciboulette
Boulettes de bœuf (Suisse) à la Dijonnaise
Pomme purée
Haricots verts en persillade
Pomme Gala de Féchy
Yogourt nature et petits beurre

Mercredi

Betteraves cuites oranges et coriandre
Dips and chips de cabillaud (France) au four citron bio
Pommes grenailles rôtis
Gratin de côtes de bettes
Banane bio
Cookies et yogourt à boire

Jeudi

Jus de fruits frais
Émincé de poulet (France) aux épices
Semoule de couscous
Courgettes sautées
Pruneaux
Cake au citron et verre de lait

Vendredi

Velouté de courges
Spaghetti
Sauce Bolognaise de bœuf (Suisse) et aux légumes
Grana padano râpé
Compote de poires à la cannelle
Tresse et jus de pommes Vaudois

Ces menus, validés par nos responsables nutrition,
répondent aux critères Fourchette Verte Junior.
Bon appétit !

En savoir plus sur Novae

novae
Partisans du goût