Menu de la semaine

Du 25 au 29 janvier 2021

Lundi

Salade Iceberg vinaigrette bio
Boulettes de bœuf ((Suisse) à la tomate
Penné rigatoni
Carottes Vichy
Ananas Fair Trade en cubes
Collation: Yogourt nature et pain fendu au lait

Mardi

Chou blanc émincé et carottes râpées
Émincé de dinde (France) sauce aigre douce
Riz bio à la citronnelle
Romanesco étuvé
Clémentine
Collation: Flan à la vanille et biscuits peu sucrés

Mercredi

Salade cabus et vinaigrette bio
Rôtis haché de veau (Suisse) à la moutarde
Polenta crémeuse
Légumes sautés
Salade de fruits frais
Collation: Pain et fromage portion

Jeudi

Jus de fruits frais
Colin d'Alaska pané au four et citron bio
Pommes de terre écrasées
Épinards en branches
Compote de fruits frais
Collation: Chou Pâtissier (Nursery: Banane et blanc battu)

Vendredi

Velouté à la courge musquée
Rösti farci au fromage et fines herbes
Bouquetière de légumes
Kiwi bio d'Allaman (Vaud)
Collation: Crêpe nature et coulis de fruits sans sucre ajouté

Ces menus, validés par nos responsables nutrition,
répondent aux critères Fourchette Verte Junior.
Bon appétit !

En savoir plus sur Novae

novae
Partisans du goût