Menu de la semaine

Du 20 au 24 septembre 2020

Lundi

Jeûne fédéral - (Fermé)

SEMAINE DU GOUT (LES GRAINES)

Mardi

Salade mêlée aux *graines torréfiées* vinaigrette bio
Sauté de bœuf (Suisse) Thaï aux *graines de tournesol*
Nouilles Chinoises
Mélange de légumes asiatique
Salade de fruits frais
Pain tradilin aux *graines* du four à bois & fromage frais

Mercredi

Velouté à la courge et patate douce
Trio de *falafels* sauce yogourt à la menthe
Légumes façon tajine aux *graines de carvi*
Pain naan
Pruneaux Suisse à croquer
Cuchaule et carrés de chocolat (Nursery yogourt nature)

Jeudi

Salade iceberg et julienne de radis rouges vinaigrette bio
Escalope de poulet (France) *multigrains* et citron bio
Pommes de terre écrasées
Carottes braisées aux *graines de cumin*
Cubes de pastèques
Cookie et blanc battu (Nursery Biscuits aux céréales)

Vendredi

Salade de tomates (Suisse) vinaigrette bio aux *graines de pavot*
Crevettes sauvages d'Argentine pesto aux *graines de courges*
Riz Basmati bio aux *graines de lin*
Courgettes rôties
Raisin à croquer
Cake aux citrons confits aux *graines de chia* "Maison"

Ces menus, validés par nos responsables nutrition,
répondent aux critères Fourchette Verte Junior.
Bon appétit !

En savoir plus sur Novae

novae
Partisans du goût