



# Menu de la semaine



Semaine du 10.10 au 14.10.22

Lundi

Salade de tomates  
Hachis Parmentier de quorn et petits légumes  
Patate douce et Bindje  
Fromage râpé  
Banane bio



*Pain fermier et Fromage portion*

Mardi

Batavia et radis rouges  
Aiguillettes de colin aux céréales (Alaska) et citron bio  
Riz à la tomate  
Brocolis étuvés  
Salade fruits exotique

*Brownies au chocolat sans noix et Verre de lait (Nursery cake sans sucre ajouté)*

Mercredi

Concombres demi lune  
Emincé de seitan à la Zurichoise  
Galette de roesti  
Carottes braisées  
Pomme gala du verger de Féchy



*Muffin à la myrtilles et Yogourt nature*

Jeudi

Velouté de potimarrons et châtaignes  
Chipolatas de veau (Suisse) aux oignons confits  
Coquillettes  
Haricots verts persillés  
Raisin à croquer

*Yogourt à la vanille et Pain maïs (Nursery yogourt nature)*

Vendredi

Carottes râpées  
Ragoût de dinde (Suisse) à la moutarde en grains  
Gnocchis  
Ratouille

Blanc battu au coulis sans sucre ajouté

*Marmelade de pommes et coings et Biscuits*

Ces menus, validés par nos responsables nutrition, répondent aux critères Fourchette verte Junior. Bon appétit !

## « DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE »

1 Pommes : J. Michel Trottet Les Vergers, Féchy VD  
2 Pommes & poires : Monsieur Heiniger, d'Eysins VD  
3 Pommes & poires : Monsieur Maillard, Duillier VD  
4 Raisin : Famille Bühlmann, Chailly VD  
5 Kiwis Bio : Domaine de la Pêcherie Allaman VD  
6 Tomates : Andreas Bühler, Ependes VD

7 Pomme de terre / Patate douce : Famille Krähenbühl, Greng FR  
8 Endives : Andreas Bühler, Oppens, VD  
9 Confiture : Famille Gugger, Nant FR  
10 Boulangerie: Le Four à bois, Lausanne VD  
11 Porc: Ferme Chappuis, Lussy-Villars VD  
12 Boeuf : Boucherie du Palais, Genève, GE

En savoir plus sur Novae



**novae**  
Partisans du goût