



# Menu de la semaine

Semaine du 05.06 au 09.06.23



Lundi

- Salade feuilles de chêne  
Rouleaux de printemps végétarien " sauce aigre douce"  
Riz Cantonais  
(Riz bio légumes et omelette)  
Yogourt à la vanille (Nursery yogourt nature)

*Pain maïs et Cubes de pastèques*

Mardi

- Salade Iceberg  
Escalope de poulet multigrains (France)  
Cœur de blé  
haricots plats aux dés de tomates  
Yogourt à la fraise (Nursery yogourt nature)

*Tresse et Compote de pommes*

Mercredi

- Salade mélée Novae  
Omelette au fromage  
Pommes de terre rôties  
Courgettes persillées  
Banane bio

*Bretzel et Carrés de chocolat au lait (Nursery yogourt nature)*

Jeudi

- Dips de carottes séré au curry  
Dos de colin meunière (Alaska) citron bio  
Quinoa bio  
Epinards hachés à la crème  
Nectarine

*Tarte Normande et Verre de lait (Nursery tarte sans sucre)*

Vendredi

- Soupe de tomates  
Ragout de bœuf (Suisse) à la moutarde  
Coquillettes  
Petits pois carottes  
Fraises (Suisse) à croquer

*Roulé à la compote de pommes et Verre de lait*



Ces menus, validés par nos responsables nutrition, répondent aux critères Fourchette verte Junior. Bon appétit !

## « DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE »

- 1 Pommes : J. Michel Trottet Les Vergers, Féchy VD  
2 Pommes & poires : Monsieur Heiniger , d'Eysins VD  
3 Pommes & poires : Monsieur Maillard, Duillier VD  
4 Raisin : Famille Bühlmann, Chailly VD  
5 Kiwis Bio : Domaine de la Pêcherie Allaman VD  
6 Tomates : Andreas Bühler, Ependes VD  
En savoir plus sur Novae
- 7 Pomme de terre / Patate douce : Famille Krähenbühl, Greng FR  
8 Endives : Andreas Bühler, Oppens, VD  
9 Confiture : Famille Gugger, Nant FR  
10 Boulangerie: Le Four à bois, Lausanne VD  
11 Porc: Ferme Chappuis, Lussery-Villars VD  
12 Boeuf: Boucherie du Palais, Genève, GE

