



LUNDI

du 29.09 au 03.10.25

Salade de tomate et fêta

Escalope de tofu pané au four, Sauce légère aux fines herbes

Idem

Boullgour au bouillonet Tombée de choux chinois et champignon

Yaourt au coulis de myrtille sans sucre ajouté

~

MARDI

Poire conférence à croquer et Tresse (Suisse)

Salade mêlée Novae

Emincé de poulet(Suisse)façon tajine, Sauce aux citrons confits

Cubes de quorn rôtis

Couscous au curcuma et Mélange de légumes

Banane bio

~

MERCREDI

Camembert (suisse) et Pavé aux grainex (Suisse)

Carotte et choux blanc bio de Bremblens

Saumon d'Ecosse , Sauce coco tomatée aux feuilles de kéfir

Fallafels à la betterave

Orge perlée et Fleurs de brocoli vapeur

Oranges en cubes

~

JEUDI

Madeleine et Yaourt à boire

Velouté de courge au curry

Chili con carne de bœuf (suisse)

Chili sin carne (Protéine de champignons)

Riz bio aux petits oignons et Haricots rouges et maïs

Clafouti à la pomme rôtie et cannelle

~

VENDREDI

Cottage cheese et Pain au seigle (suisse)

Laitue romaine et radis rouge

Penne de blé dur, Sauce aux lardons(Suisse) et parmesan

Sauce tomate

Grana padano râpé

Blanc battu à la mangue sans sucre ajouté

~

Salade de fruits Novae et Biscuits aux céréales

Ces menus, validés par nos responsables nutrition, peuvent faire l'objet de changements sous réserve d'approvisionnement. **Bon appétit !**

Pour en savoir plus
sur Novae



Les préparations peuvent contenir des traces des 14 allergènes officiels connus.